



- et liv med muligheder og drømme

Børnegrupper for skilsmissebørn

Aldersgruppe 8 - 10 år, 11 - 13 år og 14 - 18 år



Alle børn har brug for at føle, at de ikke er alene, hvis de tumler med svære tanker og følelser.

Når forældre går fra hinanden, kan det skabe utryghed og ensomhed. Erfaringer har vist, at børn har glæde af at dele tanker og følelser med jævnaldrende i en lignende situation.

Gruppesamtalerne giver børn et frirum – en neutral zone – til at få luft for tanker og bekymringer. Gruppen kan også give børnene en erkendelse af, at deres følelser og tanker omkring skilsmissen er helt normale.

TrygFonden

Børnegrupper for skilsmissebørn

Hvad er en børnegruppe?

Børnegrupper er et gratis tilbud for børn med skilte forældre, bestående af max. 8 jævnaldrende børn, der mødes hver anden uge.

I alt 8 gange á 4 timer pr. gang. Gruppen afsluttes med et evalueringsmøde

Børnegruppen faciliteres af én uddannet gruppeleder og en assisterende børnegruppeleder.

Til hver samling møder børnene en tryk og genkendelig ramme, hvor de taler om forskellige temaer, der erfaringsmæssigt fylder hos børn med skilte forældre. Gruppelederen præsenterer forskellige øvelser, som gør det trygt at komme i gang med gode samtaler.

Børnegrupper er et frirum, hvor der tales om det, der fylder i bevidstheden efter skilsmissen. Det er et sted, hvor barnet vil føle sig genkendt, med de tanker og følelser de tumler med. Mødet med jævnaldrende i en lignende situation kan give oplevelsen af identifikation, tryk, fællesskab og evne til at handle i eget liv.

Gruppeforløbet vil kunne bidrage til, at barnet får mere overskud og ro til at koncentrere sig om skolen og andre vigtige ting i deres hverdag.

Børn i Skilsmisser

Børn med skilte forældre vokser op med et særligt livsvilkår. Vi ved fra forskning, at det kan give udfordringer i opvæksten. Selv i familier, hvor en skilsmisse sker uden større dramatik, og hvor forældrene er ret enige om, hvordan de bedst drager omsorg for deres børn, vil bruddet mellem forældre næsten altid være forbundet med sorg. Det vil være en central livsforandring, som stiller store krav til børnene om at kunne tilpasse sig.



Ingen skilsmisser er ens, og hvert barn har sit eget perspektiv på forældrenes skilsmisse. Derfor er det også forskellige problemstillinger, der fylder hos børnene.

Undersøgelser viser dog, at mange børn og unge især er optagede af bl.a:

- Savn
- Hvis forældrene er uvenner
- Skiftedagen
- Fars/mors nye kæreste

Erfaringer viser, at børn med skilte forældre har god gavn af at mødes i en samtalegruppe med jævnaldrende med lignende erfaringer.

Hvad indeholder børnegrufforløbet?

- 8 gange á 4 timer pr. gang
- Max. 8 deltagende børn pr. gruppe
- 1 børnegruppeleder
- 1 assisterende børnegruppeleder
- 1 opstartsmøde med forældre og børn
- 1 afsluttende møde med forældre
- 1 forældrecafé midvejs
- 4 gange efterværn á 3 timer pr. gang
- Løbende overordnet orientering til forældre
- Børnegrupper i den østlige og vestlige del af Norddjurs kommune
- Åben gratis tilbud



Børnegrupper for skilsmissebørn

Tilmelding til:



Øst: Elena Cappello

Mail: ec@ungnorddjurs.dk

Tlf: 60 76 99 97



Vest: Claus Hansen

Mail: ch@ungnorddjurs.dk

Tlf: 24 82 96 78